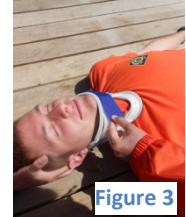
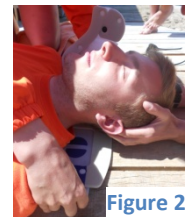


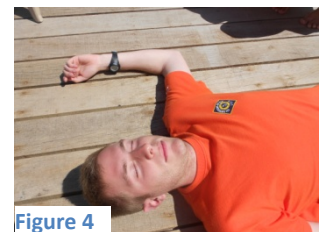
## I- Poser un collier cervical

- **Sauveteur 1** : à la tête dans l'axe tête-cou-tronc
- Maintenir la tête en position neutre *fig. 1*
  
- **Sauveteur 2** :
- Dégager les vêtements à la base du cou
- Choisit la taille du collier (égale à la distance menton-haut du sternum)
- Glisse la partie arrière du collier sous la nuque *fig. 2*
  
- Positionne ensuite la partie avant du collier *fig. 3*
  
- Ajuste le collier et fixe les sangles



## II- PLS à un sauveteur

- **Préparation au retournement** :
  - Membres inférieurs allongés côte à côte dans l'axe du corps
  - Bras à angle droit du côté du retournement et plier le coude avec la paume tournée vers le haut *fig. 4*
  
  - Se placer à genoux ou trépied à côté de la victime
  - D'une main saisir le bras opposé de la victime, placer le dos de sa main contre son oreille, côté secouriste *fig. 5*
  
  - Maintenir la main paume contre paume lors du retournement
  - Avec l'autre main, attraper la jambe opposée juste derrière le genou, la relever tout en gardant le pied au sol *fig. 6*
  
  - Se placer assez loin, au niveau du thorax, pour pouvoir tourner la victime sur le côté sans avoir à se reculer
- **Retourner la victime** :
  - Tirer sur la jambe afin de faire rouler la victime vers le secouriste *fig. 7*
  
  - Dégager doucement la main du secouriste
- **Stabiliser la victime**
  - Ajuster la jambe de manière à mettre la hanche et le genou à angle droit
  - Vérifier si la bouche est ouverte pour permettre l'écoulement de liquide



### III- PLS à 2 sauveteurs

Dans le cas d'un traumatisé la PLS se fait à deux après avoir mis un collier cervical cf mise en place d'un collier

#### • Préparation au retournement :

➤ **Sauveteur 1** : à la tête dans l'axe tête-cou-tronc

- Maintient la tête à deux mains pendant le retournement *fig. 8*



Figure 8

➤ **Sauveteur 2** :

- Allonge les membres inférieurs côte à côte dans l'axe du corps
- Bras à angle droit du côté du retournement et plier le coude avec la paume tournée vers le haut *fig. 9*



Figure 9

- Saisit d'une main l'avant-bras opposé, et place le dos de sa main contre son oreille, côté du retournement, sous la main du 1<sup>er</sup> sauveteur *fig. 10*

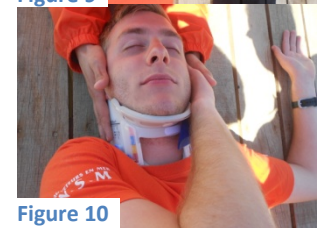


Figure 10

➤ **Sauveteur 1** :

- Maintient la main pressée contre son oreille, paume contre paume

➤ **Sauveteur 2** :

- A genoux ou en trépied à côté de la victime. Avec une main, il attrape la hanche et avec l'autre, l'épaule de la victime, du côté opposé du retournement. *fig. 11*



Figure 11

- Il se place assez loin de la victime au niveau du thorax pour pouvoir la tourner sur son côté, sans avoir à reculer

#### • Retourner la victime :

➤ **Sauveteur 1** : (à la tête) « Etes-vous prêt ? »

➤ **Sauveteur 2** : « Prêt »

➤ **Sauveteur 1** : « Attention pour tourner...tourner ! »

➤ **Sauveteur 2** :

- Tire en même temps sur la hanche et l'épaule afin de la faire rouler d'un bloc et l'amener sur son côté *fig. 12*



Figure 12

➤ **Sauveteur 1** :

- Accompagne le mouvement et évite toute torsion du cou

#### • Stabiliser la victime :

➤ **Sauveteur 2** :

- Avec la main qui tient l'épaule, il vient saisir la hanche
- La main qui tient la hanche vient fléchir la hanche et le genou pour l'amener à angle droit *fig. 13*



Figure 13

- Placer un coussin sous la tête pour la soutenir et libérer éventuellement le sauveteur 1
- Vérifier si la bouche est ouverte pour permettre l'écoulement de liquide